

SST RECYCLAGE (MAC)

Durée : **7 heures**

Modalité : **Présentiel**

Nombre de participants min/max : 4/
12

Inter - Prix par participant : 300,00 €

Intra - Prix par session : 1 000,00 €

Ref : MOD_2025136

Public

Salariés déjà titulaires du certificat SST, toute activité incluant des risques professionnels.

Prérequis

- Certificat SST valide ou expiré depuis moins de 24 mois.

Objectifs

- Actualiser les compétences du SST pour intervenir efficacement en cas d'accident.
- Réviser les gestes techniques : protéger, examiner, alerter, secourir.
- Mettre à jour les conduites à tenir face aux risques spécifiques du chantier / PV.
- Réagir rapidement lors d'une situation d'urgence et pratiquer les gestes de secours.

Programme et contenu

1. Actualisation des compétences du SST

- Rappels du rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Nouveautés réglementaires & mises à jour INRS.
- Analyse collective d'accidents réels.

2. Protéger : supprimer ou isoler le danger

- Risques mécaniques, électriques, chutes, risques PV.
- risques spécifiques liés à l'activité
- Mise en situation : sécuriser une zone avant d'intervenir.

3. Examiner la victime : méthode efficace

- Recherche des signes vitaux, repères prioritaires.
- Ateliers : examiner une victime selon plusieurs scénarios.

4. Alerter : transmettre la bonne info au bon moment

- Contenu d'un message d'alerte.
- Exercice de mise en scène : appel aux secours chronométré.



5. Secourir : gestes techniques actualisés

- Hémorragies, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme.
- Réanimation cardio-pulmonaire + défibrillateur.
- Pratique sur mannequins + simulateurs.

6. Prévention : Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise.

- Détection des situations dangereuses, remontée d'information.
- Atelier : analyser un presque-accident et proposer une action corrective.

- Mises en situation réalistes
- Mannequins adultes / enfants
- Défibrillateur de formation
- Fiches réflexes INRS
- Matériel de simulation (pansements, hémorragies, etc.)
- Quiz interactifs

Modalités d'évaluation et de suivi

- Évaluation certificative INRS sur 2 compétences :
 1. **Intervenir face à une situation d'accident.**
 2. **Contribuer à la prévention des risques.**
- Mise en situation pratique + grille officielle.
- Délivrance du certificat MAC SST en cas de réussite.

Contact

Par mail : contact@irisolaris-impact.com

Ou directement sur notre site internet <https://catalogue-cie.dendreo.com/>

fiche générée le 09/05/2026