MAC SST – MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Durée : **7 heures**
Modalité : **Présentiel**

Nombre de participants min/max : 4/10

Inter - Prix par participant : 150,00 €
Intra - Prix par session : 700,00 €

Ref : MOD_2025136

Public
Titulaires d'un certificat SST en cours de validité souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences en secourisme au travail.

Prérequis
- Être titulaire d'un certificat SST valide ou expiré depuis moins de 24 mois.
- Compréhension des consignes de sécurité en français.

Objectifs
À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :
- Maintenir leurs compétences de Sauveteur Secouriste du Travail.
- Actualiser les gestes et conduites à tenir face à une situation d'urgence.
- Intervenir efficacement face à un accident du travail.
- Participer à la prévention des risques professionnels.

Les + de notre formation
Formation MAC SST permettant de maintenir et actualiser les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

Programme et contenu

1. Retour d'expérience
- Situations rencontrées
- Analyse des pratiques
- Échanges terrain

2. Actualisation des connaissances
- Évolutions techniques et réglementaires
- Révision des conduites à tenir

IRISOLARIS IMPACT *- 1200 AVENUE OLIVIER PERROY, 13790 ROUSSET – NDA93132235813*
SAS au capital de10 000 € – Siret984 389 130 00027 – NAF7022Z –FR74 984389130

3. Protection et prévention

- Analyse des risques
- Prévention des situations dangereuses

4. Examen de la victime et alerte

- Révision des gestes essentiels
- Organisation des secours

5. Secours à la victime

- Gestes d'urgence
- Mises en situation pratiques

6. Épreuves certificatives

- Évaluation théorique
- Évaluation pratique

Moyens et supports pédagogiques

Ressources pédagogiques

- Support visuel de formation
- Documentation SST
- Aide-mémoire secourisme

Outils et matériels mis à disposition

- Mannequins de secourisme
- Défibrillateur d'entraînement
- Matériel pédagogique de simulation
- Supports de mises en situation

Cette formation privilégie les mises en situation pratiques, les exercices d'application et les échanges d'expérience afin de maintenir les réflexes opérationnels des Sauveteurs Secouristes du Travail.
• Exercices pratiques
• Mises en situation professionnelles
• Études de cas
• Ateliers pédagogiques

Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluations formatives

- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Échanges pédagogiques

IRISOLARIS IMPACT *- 1200 AVENUE OLIVIER PERROY, 13790 ROUSSET – NDA93132235813*
SAS au capital de10 000 € – Siret984 389 130 00027 – NAF7022Z –FR74 984389130

Évaluation finale

- Évaluation certificative théorique et pratique conforme au référentiel INRS

Validation

- Renouvellement du certificat SST à l'issue de la session

Profil du formateur

Cette formation est animée par un formateur SST expérimenté spécialisé dans la prévention des risques professionnels et la pédagogie pour adultes.

Modalités et délais d'accès

L'inscription à cette formation peut être réalisée directement auprès d'Irisolaris Impact. Après validation de la demande, une convocation précisant les modalités de formation est transmise au participant ou à l'entreprise.

Informations sur l'accessibilité

En situation de handicap ? N'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions adapter les moyens de la prestation aux besoins exprimés.

Contact

Par mail : contact@irisolaris-impact.com
Ou directement sur notre site internet https://catalogue-cie.dendreo.com/

fiche générée le 12/11/2026

IRISOLARIS IMPACT *- 1200 AVENUE OLIVIER PERROY, 13790 ROUSSET – NDA93132235813*
SAS au capital de10 000 € – Siret984 389 130 00027 – NAF7022Z –FR74 984389130