

FORMATION SÉCURITÉ INCENDIE - EQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION

Durée : **3 heures**

Modalité : **Présentiel**

Nombre de participants min/max : 4/
10

Inter - Prix par participant : 250,00 €

Intra - Prix par session : 800,00 €

Ref : MOD_2025131

Public

- Tous les salariés, quels que soient leur poste ou niveau d'ancienneté.
- Personnels désignés comme Équipiers de Première Intervention.
- Guides-file, serre-file, responsables de zone.
- Toute personne amenée à intervenir sur un début d'incendie ou à participer à l'évacuation.

Prérequis

- Aucun prérequis technique.
- Compréhension du français oral indispensable.
- Capacité physique minimale pour manipuler un extincteur (manipulation légère).

Objectifs

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier un départ de feu et sa classe.
- Donner l'alerte efficacement et connaître les bons réflexes.
- Utiliser un extincteur en sécurité.
- Appliquer les consignes d'évacuation et adopter un comportement sûr.
- Éviter les erreurs courantes en situation d'incendie.

Programme et contenu

1. Introduction à la sécurité incendie

- Les chiffres clés des incendies en entreprise.
- Les enjeux humains, matériels et juridiques.
- Responsabilités : employeur / salarié (Code du travail – articles R4227).
- Ice-breaker : *"Une situation d'incendie que vous avez vécue"*

2. Comprendre le feu

- Triangle du feu (combustible – comburant – énergie d'activation).



- Les classes de feu A/B/C/D + F.
- Propagation du feu, fumées, effets thermiques.
- Atelier : reconnaître les classes de feu à partir d'images réelles.

3. Détecter et alerter

- Les signaux d'alarme, consignes internes, plans d'évacuation.
- Appel des services de secours : message type, qui prévenir, ordre de priorité.
- Exercice : *"Formuler un message d'alerte incendie efficace en 15 secondes"*.

4. Les moyens de première intervention

- Présentation des différents extincteurs (eau pulvérisée, CO₂, poudre).
- Fonctionnement, efficacité, limites.
- RIA, couvertures anti-feu, systèmes automatiques.
- Atelier : identifier le bon extincteur selon un scénario.

5. Manipulation des extincteurs – Niveau 1

- Prise en main, vérifications avant utilisation.
- Exercice pratique sur simulateur ou extincteur à eau (ex : viser la base, balayage...).

6. Évacuation et comportement en cas d'incendie

- Conduite à tenir face aux fumées.
- Parcours d'évacuation : couloirs, issues, zones de rassemblement.
- Rôles pendant une évacuation : guide-file, serre-file, responsable de point.
- Jeu de rôle : *"Évacuation rapide et calme d'un bâtiment simulé"*. (Optionnel)

7. Situations d'urgence et erreurs à éviter

- Pièges courants : ouvrir une porte chaude, retourner chercher un objet, courir, etc.
- Comportements réflexes à adopter.
- Mini-scénarios :
 - incendie dans un local électrique
 - poubelle qui s'enflamme
 - début d'incendie dans atelier / bureau
 - personne paniquée

Évaluation

- QCM ou oral actif (classes de feu, alerte, comportements sûrs).
- Évaluation pratique : choix du bon extincteur + posture d'utilisation.

Moyens et supports pédagogiques

- Salle équipée (vidéoprojecteur / écran)
- Support visuel : présentation pédagogique EPI
- Extincteurs (eau + additif / CO₂ / poudre selon environnement)
- Bac à feu écologique / simulateur numérique ou laser
- Trousse d'étiquettes / affiches sécurité incendie
- Plans d'évacuation type
- Espace extérieur ou zone adaptée pour les manipulations
- Fiches mémo EPI remises aux stagiaires

- Suivi de présence + évaluation de satisfaction.

Formation alternant :

- Apports théoriques courts (principes du feu, classes de feu, consignes internes)
- Démonstrations par le formateur (manipulation d'extincteurs, distances, techniques)
- Exercices pratiques réels ou simulés d'extinction
- Mises en situation encadrées : alerte, évacuation, début d'incendie
- Échanges interactifs et analyse de situations courantes en entreprise

Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation

- Évaluation formative tout au long de la formation (questions, mises en situation)
- Évaluation pratique :
 - manipulation d'un extincteur
 - application correcte de la conduite à tenir
 - capacité à donner l'alerte et à réagir face à un départ de feu

Suivi

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée
- Attestation individuelle de formation EPI Niveau 1
- Questionnaire de satisfaction en fin de session

Modalités et délais d'accès

- Admission sur simple inscription de l'entreprise ou du service RH
- Possibilité d'adapter les horaires, la durée ou les scénarios selon l'établissement
- Vérification des besoins spécifiques (ERP, ateliers, bureaux, zones ATEX, etc.)

Informations sur l'accessibilité

En situation de handicap ? N'hésitez pas à nous contacter pour que nous puissions adapter les moyens de la prestation aux besoins exprimés.

Contact

Par mail : contact@irisolaris-impact.com

Ou directement sur notre site internet <https://catalogue-cie.dendreo.com/>

fiche générée le 06/05/2026