

SST INITIAL - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Durée : **14 heures**

Modalité : **Présentiel**

Nombre de participants min/max : 4/
10

Inter - Prix par participant : 300,00 €

Intra - Prix par session : 1 500,00 €

Ref : MOD_2024026

Public

- Toute personne souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du travail.

Prérequis

- La formation SST est à destination de tous les salariés de chaque société.
- Le Sauveteur Secouriste du Travail SST devient alors acteur de Prévention au sein de sa société.

Objectifs

- Identifier les risques professionnels d'une situation de travail et les modalités d'intervention en secours.
- Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Programme et contenu

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

2. Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

3. Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

5. Secourir la victime de manière appropriée



- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin
- Adapter sa conduite à tenir à la nature du risque spécifique de l'entreprise ou de l'activité.

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
- Intégrer les risques spécifiques liés au poste de travail ou à l'environnement professionnel.

8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

Moyens et supports pédagogiques

Ressources pédagogiques :

- Accès à l'espace apprenant donnant accès à de la documentation spécialisée et aux supports visuels de la formation
- Aide-mémoire « Sauvetage secourisme du Travail »

Outils et Matériels mis à disposition :

- Lot de mannequins avec dispositif de protection, permettant la simulation d'une respiration et d'une circulation artificielles
- Défibrillateur d'entraînement
- Plan d'action prévention et plan d'intervention SST permettant de visualiser les actions du SST
- Outils factices permettant la réalisation de cas concrets selon des scénarios définis de mises en situation d'accident du travail

Le déroulé de cette formation repose sur une alternance judicieuse entre des modules théoriques concis, présentant les concepts fondamentaux et le cadre réglementaire en vigueur, et des sessions pratiques intensives, favorisant l'assimilation des outils et méthodologies proposés :

- Apports théoriques et réglementaires (30%)
- Exercices pratiques et simulations (70%)

Modalités d'évaluation et de suivi

Pour assurer un suivi individuel, tout apprenant réalise **une évaluation de compétences en début et en fin de parcours** qui peut prendre différentes formes selon le contenu de la formation suivie : Tests d'évaluation des acquis, cas pratiques, mises en situation, soutenance.

Par ailleurs, **tout au long de la formation**, le participant est évalué de manière formative à travers les différents échanges et mises en situation. Cette évaluation permet de valider la progression de chaque participant sur les apports théoriques et pratiques du métier de formateur SST.

En fin de parcours ont lieu les Epreuves certificatives et évaluations selon le référentiel INRS.

La réussite aux évaluations mises en œuvre durant la formation SST permet d'obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST). Le certificat de la formation SST est valable 24 mois au niveau national.

Profil du formateur

Cette formation est assurée par un Formateur SST ,expert en prévention des risques, certifié INRS, formé à la pédagogie pour adultes.

Informations sur l'accessibilité

En situation de handicap ? N'hésitez pas à nous contacter pour que nous puissions adapter les moyens de la prestation aux besoins exprimés.

Contact

Par mail : contact@irisolaris-impact.com

Ou directement sur notre site internet <https://catalogue-cie.dendreo.com/>

fiche générée le 06/05/2026